

L'Apec en un coup d'œil

À l'Apec, nous savons que chaque trajectoire professionnelle est unique. À chaque étape nos consultants sont vos partenaires de confiance. À votre écoute, forts de leur expertise du marché de l'emploi, ils vous offrent un conseil sur-mesure et gratuit.*

* Ces services vous sont apportés au titre de cotisations versées à l'Apec par les cadres et les entreprises du secteur privé.

POUR QUI?

Tous les cadres à la recherche de nouvelles opportunités, d'évolutions professionnelles ou d'un emploi.

POUR QUOI?

Pour s'évaluer avec justesse, faire le point, évoluer avec méthode, agir avec efficacité, gagner en confiance. Pour avancer.



Syrine Delavo
Consultante Apec

« Je ressens un grand sentiment d'utilité et cela donne du sens à mon engagement quand un candidat me remercie d'avoir décroché un poste grâce aux conseils apportés lors d'un training. »

43,2%

des cadres actifs salariés ont connu une mobilité professionnelle à 12 mois après avoir été conseillés par l'Apec.

Source: Apec

**MON CONSEIL
EN ÉVOLUTION
PROFESSIONNELLE**

Apec, opérateur du Conseil en Évolution Professionnelle

Retrouvez-nous...

Dans les centres Apec en France métropolitaine et en Outre-Mer



0 809 361 212 Service gratuit
+ prix appel

Lundi au vendredi de 09h à 19h
aux horaires France Métropolitaine

apec.fr



EDPROMM0034-22.01 - © Cédric Heisly - Adobestock - Getty Images - Photographe de couverture: Dorian Prost - Création : .becoming

Faites un grand pas vers votre nouveau projet

apec
DONNER DE L'ÉLAN
À VOTRE AVENIR

À chaque étape, rencontrez l'Apec

Valorisez votre expérience

Faisons le point sur votre projet et vos compétences, examinons toutes les possibilités.



3h ou 3h30

Identifiez vos compétences clés et les atouts de votre expérience senior.



1h

Valorisez votre parcours en entretien de recrutement.



Anna Alcudia
Chargée de projets

« Grâce à ces conseils, je sais aujourd'hui comment exprimer avec conviction ma valeur ajoutée. »

Retrouvez un emploi après 1 an de chômage



Ce projet est financé par le Fonds social européen dans le cadre de la réponse de l'Union à la pandémie de COVID-19

UNION EUROPÉENNE

Un programme d'accompagnement intensif pour reprendre confiance en vous avec le soutien d'un groupe et d'un consultant.



Francis Pompine
Directeur Commercial

« En identifiant toutes les compétences acquises lors de mon expérience pro j'ai pu élaborer mon nouveau projet professionnel et trouver un emploi. »



3 fois 2 journées

Échangez et bénéficiez de la dynamique de groupe à travers les ateliers.



1 à 3 rdv

Travaillez votre projet professionnel pour mieux rebondir.

Préparez votre candidature

CV, entretien, lettre de motivation... Pour vous démarquer, faites confiance à notre expertise.



Nicolas Paurreta
Chef de service

« Des conseils en adéquation avec les attentes des recruteurs, tant sur la forme que sur le fond, qui donnent confiance. »



45 min

Un expert vous aide à valoriser votre profil pour postuler.



Accès illimité

Entraînez-vous à répondre aux recruteurs avec le simulateur d'entretien.

Lancez votre projet de formation

Précisons votre objectif professionnel, identifions les formations pertinentes et les financements envisageables.



2 à 4 rdv

Préparez toutes les facettes de votre projet.



10 min

Évaluez votre projet de formation continue.

Services gratuits



RDV en face à face



Entretien téléphonique



Atelier collectif



Webatelier ou outil apec.fr

Changez de voie

Mettons toutes les chances de votre côté: clarifions vos objectifs et le chemin à prendre.



Sarah Debord
Ingénieure

« Cela m'a ouvert le champ des possibles. L'accompagnement permet d'aller creuser nos envies et d'avoir une méthode pour enclencher un changement positif. »



3 à 5 rdv

Prenez de la hauteur pour identifier ce qui vous correspond le mieux.



1h30 ou 4h

Découvrez d'autres formes alternatives d'emploi que le salariat.

Lancez votre projet d'entreprise

Concrétisons votre idée, voire votre projet, en élaborant une feuille de route pour chaque étape.



1h45

Évaluez où vous en êtes.



1 journée

Passez de l'idée au projet, entouré d'un collectif d'entrepreneurs.



Julien Rinper
Entrepreneur

« Les consultants ont une vraie qualité d'écoute et personnalisent leur accompagnement. On repart avec un plan d'action, on sait où l'on va. »

